



Inspections Harm
Legislation Policy Probity Licensing minimisation

赌博 - 你能控制吗?

当人们陷入赌博的问题时，他们经常无法停止下注，最后输掉大把的钱。

这还可能会影响跟家庭和朋友的关系。

警告信号

当一个人有赌博问题时，会出现以下警告信号：

- 在赌博上花比原先计划更多的时间和金钱
- 赌博之后跟家人和朋友争吵
- 强烈希望尽快回到赌场赢回输去的钱
- 对赌博感到有罪或懊悔
- 借钱或变卖财产去赌博
- 不去上班去赌博
- 隐瞒他们赌博的程度。

理智赌博提示

有理智的赌博人士不会受赌博的影响。

- 为娱乐而赌博，而不为钱而赌博
- 不依靠赌博来逃避压力或无聊
- 确定限制，而且不超过它
- 不想翻本。离开。走开
- 只赌到你能输得起的程度
- 永不借钱赌博
- 控制自己并考虑需要依靠你的人。

你能控制赌博吗?

大部分昆士兰州成年人有赌博，无论是在赌场或是在当地的酒店或俱乐部。赌博的方式包括六合彩、排五点(bingo)、赛马、运动、基诺(keno)、老虎机或其它赌博游戏。

对于大部分人来说，赌博是一种轻松的娱乐活动。但是对于一些人来说，赌博可能会失去控制。他们忘记了这样一个事实，即赌博是一种游戏，而这种游戏的设计就是让赢的钱少于赌的钱。赌博不是可靠的赚钱办法。

有哪些服务?

如果你或你认识的人有赌博的问题，应该寻求帮助，以免失去控制。

赌博援助服务提供以下服务：

- 向赌博人士提供个别咨询
- 向夫妇和家庭提供关系咨询
- 经济咨询
- 援助小组
- 其他援助服务，如禁止自己进入赌场
- 如需要，还可提供其他援助服务处的信息和转介。

可从以下网站找到你附近的赌博援助服务
www.olgr.qld.gov.au

赌博援助热线

1800 858 858，每周7天，每天24小时。

For further information, please contact the Office of Liquor and Gaming Regulation on 13 13 04 or visit www.olgr.qld.gov.au

