



Inspections Harm
Legislation Policy Probitity Licensing minimisation

Judi – Apakah Anda dapat mengendalikan diri?

Ketika orang terjerumus dalam masalah karena judi, mereka biasanya tidak dapat berhenti melakukan taruhan dan akhirnya kehilangan uang yang besar jumlahnya.

Hal ini juga akan berpengaruh terhadap hubungan Anda dengan keluarga dan teman-teman.

Tanda-tanda peringatan

Ketika seseorang mempunyai masalah karena judi, tanda-tanda peringatan termasuk:

- Menghabiskan waktu atau uang dalam perjudian lebih banyak daripada yang diinginkan
- Bertengkar dengan keluarga dan teman setelah berjudi
- Keinginan yang besar untuk secepat mungkin kembali berjudi untuk memenangkan kembali kerugian
- Merasa bersalah atau menyesal karena judi
- Meminjam uang atau menjual aset untuk berjudi
- Absen kerja untuk berjudi
- Menyembunyi tingkat judi mereka.

Beberapa petunjuk untuk judi yang bertanggung jawab

Penjudi yang bertanggung jawab tidak membiarkan judi memainkan mereka.

- Judi demi kesenangan, bukan demi uang
- Jangan menganggap judi sebagai pelarian dari tekanan dan kebosanan
- Tetapkan batasan untuk Anda sendiri dan jangan melewatinya
- Jangan mengejar kerugian Anda. Pergi. Tinggalkan
- Judi sesuai dengan kemampuan Anda
- Jangan pernah meminjam uang untuk judi
- Kendalikan diri Anda sendiri dan pikirkan orang yang membutuhkan bantuan Anda.

Apakah Anda dapat mengendalikan diri dalam berjudi?

Kebanyakan penjudi dewasa di Queensland—apakah di kasino atau di hotel lokal atau di klub—berjudi dalam lotto, bingo, pacuan kuda, pertandingan olah raga, keno, mesin judi ataupun permainan judi lainnya.

Bagi kebanyakan orang, judi merupakan hiburan ringan. Tetapi bagi orang tertentu, judi bisa tidak terkendali. Mereka kehilangan kesadaran bahwa judi adalah sebuah permainan dan permainan diciptakan untuk mengembalikan lebih sedikit daripada taruhan mereka. Judi bukan strategi yang dapat diandalkan untuk mendapatkan keuntungan.

Jenis-jenis pelayanan apa yang tersedia?

Jika Anda atau seseorang yang Anda kenal mengalami kesulitan berhenti berjudi, dapatkanlah bantuan sebelum judi menjadi tidak terkendali.

Pelayanan Bantuan Judi menawarkan:

- Penyuluhan perorangan untuk para penjudi
- Penyuluhan hubungan untuk pasangan hidup dan keluarga
- Penyuluhan keuangan
- Grup-grup bantuan
- Pelayanan bantuan lainnya seperti menjauhkan diri dari tempat judi
- Informasi dan petunjuk lain dari pelayanan bantuan jika diperlukan.

Untuk lokasi pelayanan Bantuan Judi yang dekat dengan Anda kunjungi www.olgr.qld.gov.au

Hubungi Pelayanan Bantuan Judi
1800 858 858 24 jam, 7 hari

For further information, please contact the Office of Liquor and Gaming Regulation on 13 13 04 or visit www.olgr.qld.gov.au

